



## Mundgesundheit (Vorsorge)

Ihre Zähne und ihr Zahnfleisch sind die Visitenkarte ihrer Gesundheit. Geht es ihnen gut, geht es ihrem Körper gut.

Durch vernachlässigte Mundhygiene können sich Bakterien im ganzen Körper ausbreiten.

### **Schlecht gepflegte Zähne und Zahnfleisch erhöhen das Risiko für**

- Herzerkrankungen
- Schlaganfall
- Diabetes
- Frühgeburten.

Regelmäßiges Zähneputzen ist die Grundvoraussetzung um Zähne und Zahnfleisch gesund zu erhalten. Doch in jedem Mund gibt es Ecken und Nischen, wo die Zahnbürste nur schlecht oder überhaupt nicht hinkommt.

Wir empfehlen Ihnen zusätzlich zur regelmäßigen Zahnpflege, die tägliche Verwendung einer Mundspüllösung und die korrekte Anwendung von Zahnseide und Zahnzwischenraumbürstchen.

Jedoch die beste häusliche Zahnpflege ersetzt nicht eine regelmäßige Vorsorge beim Zahnarzt oder eine professionelle Zahnreinigung.